«УТВЕРЖДАЮ»
Старший методист ГБОУ Школы №1501
_____ Э.Б.Волошина
«02» сентября 2019г.

Режим дня детей средней группы
(Переулок Чернышевского, дом 4А, строение 1)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55-9.10
Непосредственная образовательная деятельность	9.05-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00

*Конструктивно – модельная деятельность (1 раз в неделю)