

Примерный режим дня
Младшая группа
2023 – 2024 учебный год
(Переулок Чернышевского, дом 4А, строение 1)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в соответствии с графиком приема детей) и температурным режимом (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия	9.10-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные занятия, чтение художественной литературы	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

*Конструктивно – модельная деятельность (1 раз в неделю)

**Примерный режим дня
Средняя группа
2023 – 2024 учебный год
(Переулок Чернышевского, дом 4А, строение 1)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в соответствии с графиком приема детей) и температурным режимом (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия	9.10-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные занятия, чтение художественной литературы	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

*Конструктивно – модельная деятельность (1 раз в неделю)

**Примерный режим дня
Старшая группа
2023 – 2024 учебный год
(Переулок Чернышевского, дом 4А, строение 1)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в соответствии с графиком приема детей) и температурным режимом (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия	9.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Занятия	10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные занятия	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

*Конструктивно – модельная деятельность (1 раз в неделю)

Примерный режим дня
Подготовительная группа
2023 – 2024 учебный год
(Переулок Чернышевского, дом 4А, строение 1)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в соответствии с графиком приема детей) и температурным режимом (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Занятия	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные занятия	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

*Конструктивно – модельная деятельность (1 раз в неделю)